



# Seguridad contra rayos y protección del hogar



## **Seguridad de su familia**

Siguiendo estos consejos básicos, puede proteger mejor a su familia y reducir el riesgo de lesiones por rayos:

### ***Antes de la tormenta***

- Manténgase alerta y esté al pendiente de los primeros signos de relámpagos o truenos. Recuerde que al escuchar un trueno, hay que resguardarse en interiores.
- Busque un refugio: a menudo los rayos caen antes de que empiece a llover, así que no espere a que llueva para irse.

### ***Si está al aire libre***

- Aléjese inmediatamente de zonas elevadas, como colinas, crestas o picos.
- Nunca se tumbe en el suelo.
- Nunca se refugie bajo un árbol aislado.
- Nunca use un acantilado o un saliente rocoso como refugio.
- Salga inmediatamente de estanques, lagos y otros cuerpos de agua, y manténgase lejos de estos.
- Manténgase lejos de objetos que conducen la electricidad, como cercas de alambre, cables eléctricos, molinos de viento, etcétera.

### ***Si está en interiores***

- Evite el agua y manténgase lejos de puertas y ventanas.
- No utilice teléfonos fijos ni auriculares.
- Apague, desenchufe y manténgase lejos de electrodomésticos, aparatos, computadoras, herramientas eléctricas y televisores, pues los rayos pueden caer en los cables eléctricos y en las líneas telefónicas en el exterior y generar descargas en equipos dentro de las viviendas.

### ***Después de la tormenta***

- No reanude sus actividades hasta al menos 30 minutos después del último rayo o trueno.
- Si alguien se lesiona, administre procedimientos de primeros auxilios y llame al 911 de forma inmediata.
- Las víctimas de un rayo no quedan electrificadas, así que es seguro administrarles tratamiento médico.

## **Protección del hogar**

Las descargas eléctricas y las sobretensiones transitorias ocasionadas por los rayos pueden destruir aparatos electrónicos y causar incendios en su hogar. Sin embargo, es posible reducir y hasta evitar daños mediante la instalación de un sistema de protección contra rayos o sobretensiones transitorias, usando dispositivos de protección en el punto de uso, un sistema de protección contra sobretensiones transitorias para toda la vivienda o un sistema de protección contra rayos.

### ***Dispositivos de protección contra sobretensiones transitorias***

- Estos dispositivos protegen los electrodomésticos y aparatos electrónicos, excepto de las sobretensiones transitorias más intensas o de descargas directas.
- Estos dispositivos deben instalarse en todos los elementos a proteger y es esencial contar con un excelente sistema de puesta a tierra.
- Los enchufes normales no siempre brindan protección contra sobretensiones transitorias, así que lea atentamente las descripciones.
- Revise su dispositivo de protección para asegurarse de que sea un supresor de picos de voltaje transitorio y que cumpla con la norma de seguridad 1449 de Underwriters Laboratories (UL).

### ***Sistemas de protección contra sobretensiones transitorias para toda la vivienda***

- Se puede instalar un sistema de protección contra sobretensiones transitorias para toda la vivienda en el medidor o en el panel eléctrico, para ayudar a proteger los electrodomésticos y los aparatos electrónicos de su hogar, como computadoras, televisores y reproductores de DVD.
- Póngase en contacto con la compañía eléctrica de su localidad para obtener información sobre la instalación de este sistema. Si la compañía no ofrece el servicio, un electricista calificado puede instalar este dispositivo en su panel eléctrico.

### ***Sistemas de protección contra rayos***

- Estos sistemas proporcionan un camino directo para que el rayo llegue hasta el suelo, alejando las ondas eléctricas del interior de su vivienda y su cableado.
- Consulte a un contratista profesional (un electricista calificado o certificado por UL/LPI) para la instalación.
- Recuerde que ningún dispositivo o sistema de protección contra rayos puede garantizar al 100 % la prevención de daños por una descarga directa o un rayo que entre a su vivienda a través de cables eléctricos, líneas telefónicas o de televisión por cable. Sin embargo, tomar medidas hoy puede ayudarle a evitar peligros y daños costosos en su hogar.